

ارکیکتومی به عمل جراحی برداشتن یک

یا هر دو بیضه گفته می‌شود. بیضه اندام جنسی مردانه است که وظیفه تولید اسپرم و هورمون مردانه‌ی تستوسترون را به عهده دارد.

۱. در صورت انجام جراحی از ناحیه‌ی پایین شکم، پانسمان تا ۲ روز کفایت می‌کند.

۲. در صورت انجام جراحی از ناحیه کیسه‌ی بیضه، به دلیل شرایط مستعدتر این محل برای ایجاد عفونت، بهتر است پس از شستشوی روزانه، محل عمل خشک و تمیز نگه داشته شود.

فعالیت ها : (فعالیت های مجاز و غیر مجاز، ورزش، برگشت به کار، فعالیت جنسی و....)

بیمار باید دستورات پزشک درباره سیگار نکشیدن قبل و بعد از درمان را رعایت کند.

سیگاری‌ها در طول عمل با مشکلات تنفسی روبرو می‌شوند و آهسته‌تر بهبود می‌یابند. بنابراین بهتر است سیگار از ۶ تا ۸ هفته قبل از عمل ترک شود. اگر بیمار قادر به ترک نیست حداقل ۲ روز قبل از عمل سیگار نکشد.

معمولاً روز پس از عمل بیمار می‌تواند راه‌نورد. - بهتر است بیمار ۲-۱ هفته اول پس از عمل را بیشتر استراحت کرده و موارد زیر را رعایت نماید.

- از فعالیت بدنی شدید، ورزش (دویدن، نشستن و برخاستن و....) اجتناب گردد.

- می‌تواند پیاده روی نماید.

- بالا و پایین رفتن از پله محدود باشد.

آموزشهای پس از عمل:

- بهتر است بیضه‌ها آویزان نباشند و محل عمل، از بیبوست پیشگیری کنید.

درموقع پیاده روی (اگر پزشک معالج **دارو:**

صلاح بداند) از بیضه بند استفاده شود. - داروی تجویز شده را طبق دستور

- بهتر است هنگام استراحت یا خواب، با داده شده مصرف نمایید.

قرار دادن حوله ای زیر بیضه ها ، آن ها - آنتی بیوتیک تجویزی را پس از غذا و

را بالاتر نگه دارید. با یک لیوان آب میل کنید.

- از نشستن طولانی مدت روی صندلی - از مصرف خودسرانه سایر مسکن ها

های سفت خودداری کنید و صندلی نرم و یا تجدید نسخه خودداری نمایید.

استفاده نمایید. - در صورت بروز هرگونه مشکل یا

-مراقب باشید بیضه ها توسط باسن یا حساسیت دارویی جهت تغییر دارو با

پاها تحت فشار قرار نگیرند. پزشک معالج تماس بگیرید.

- رابطه ی زناشویی را به ۲- ۱ هفته **استحمام:**

بعد موکول نمایید. ۲ روز پس از عمل، بیمار می تواند

دوش بگیرد. **رانندگی:**

پس از گذشت ۱۰- ۷ روز از عمل **علائم هشدار: (برای مراجعه به**

جراحی، در صورت نداشتن درد و **اورژانس یا تماس با پزشک)**

ناراحتی در ناحیه ی عمل، رانندگی

اشکال نخواهد داشت.

رژیم غذایی:

۱. تب و لرز

۲. تورم یا قرمزی محل عمل

۳. ترشح چرکی از محل زخم

۴. خونریزی از محل عمل

- می توانید رژیم غذایی عادی را از سر

بگیرید.

- برای جلوگیری از فشار و خونریزی